

KONCEPT FRISK

Strategiskt
processarbete med
personalens hälsa



Hälsoutveckling

En vital medarbetare med god hälsa är mer ekonomisk för en arbetsgivare. Att företag investerar i de egna medarbetarnas hälsa borde vara lika naturligt som alla andra investeringar som görs.

Vi har verktyget för att göra detta!

Genom att också arbeta strategiskt med hälsofrågorna i företaget kan du nå de riktigt goda resultaten.

I företag där medarbetarna är en del av tjänster som levereras till kund är hälsoläget centralt.

Processen för att säkerställa långsiktig hälsa blir en del av affärsstrategierna. Lönsamheten påverkas starkt av detta arbete.

Det företag som arbetar med personalens hälsa kommer dessutom att låta tala om sig och ha lätt att attrahera nya medarbetare.

Koncept FRISK

I Koncept FRISK kan vi hjälpa er med att arbeta strategiskt i hälsofrågor. Vi driver en process från hälsoanalys via utvärdering och tar fram en strategi tillsammans med er. Då kan arbetet inriktas på skapa en god hälsa för alla på företaget.

Tillsammans upprättar vi årligen ett personalbokslut där vi utvärderar satsningarna på hälsoarbetet.

Vi anser att det är viktigt att man både ser till medarbetarna och den arbetsmiljö de verkar i.

Målsättningen är att tidigt påvisa och behandla tillstånd som kan leda till kommande ohälsa, men också effektivt behandla och rehabilitera de medarbetare som trots förebyggande åtgärder drabbas av ohälsa.

KONCEPT FRISK – en helhetssyn på individen

Vi analyserar personalens förutsättningar utifrån:

- *fysiska faktorer*
- *psykiska faktorer*
- *medicinska faktorer*

Målet är att skapa en god bild av individens hälsa. Då kan man i ett tidigt skede sätta in förebyggande åtgärder eller rehabilitering och därmed undvika skador och kostsamma sjukskrivningar.

KONCEPT FRISK – Nyttänkande för friskare organisationer

Hälsoanalysen är detaljerad och individuell för varje medarbetare.

Med denna grund byggs sedan den totala Hälsoprofilen upp över företaget. Den ger en helhetsbild av hälsoläget i företaget.

Hälsoprofilen utgör grunden för den långsiktiga Hälsostrategi som sedan utformas. Den görs med varje medarbetare ute hos er på företaget.

Den har en väldokumenterad arbetsmetodik som bygger på mätningar av medarbetarens hälsotillstånd och rehabiliteringsåtgärder.

Den löpande kontakten har företaget med vår Hälsokoordinator.

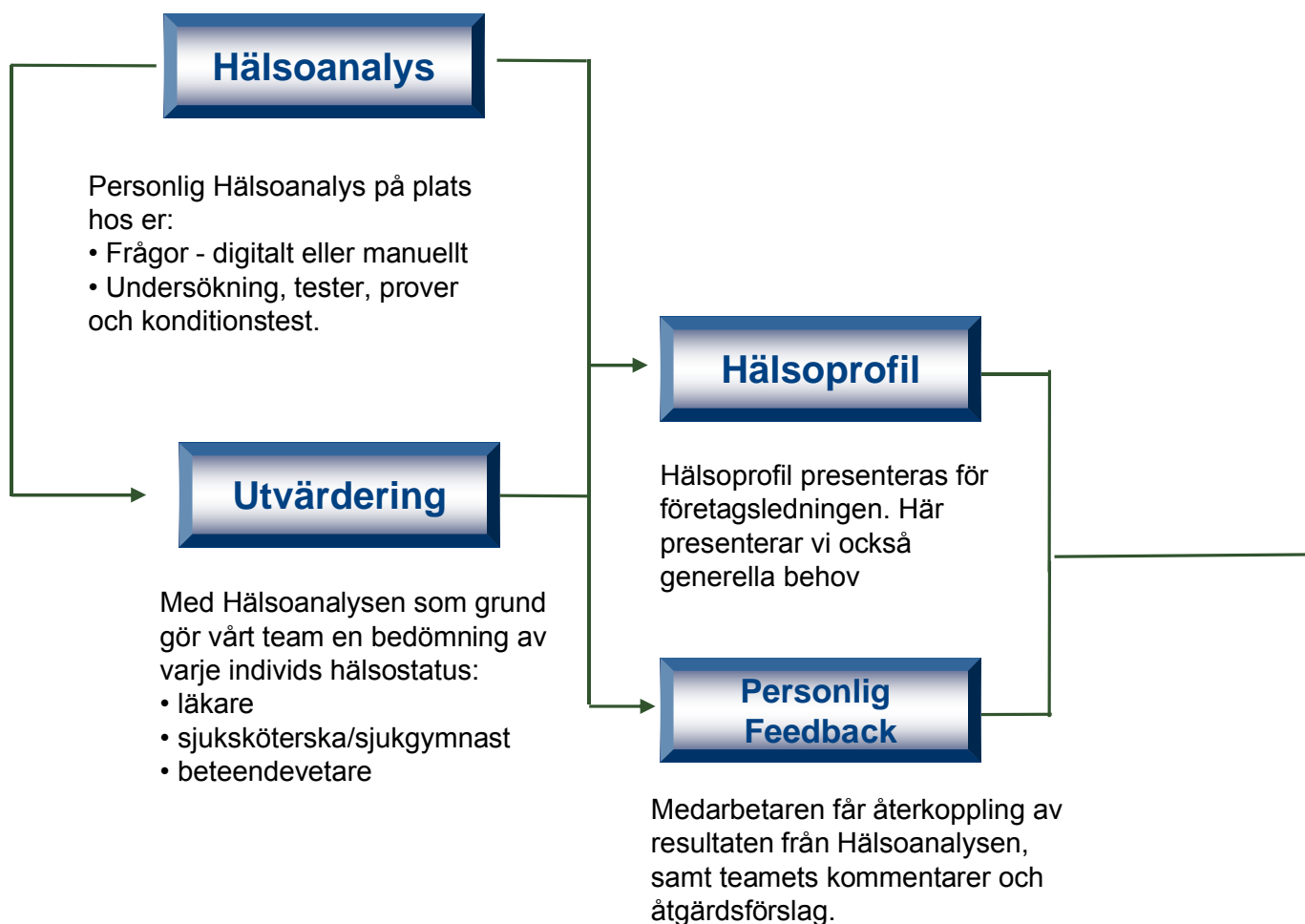


Hälsoinvesteringar måste vara lönsamma!

KONCEPT FRISK ger det bestående resultatet!

KONCEPT FRISK

Arbetar med mätbara hälsomål som skapar en effektiv organisation





Hälsoanalys – görs på plats hos er !

Alla medarbetare på företaget deltar i en personlig Hälsanalyis som består av en del med frågor, samt fysiska undersökningar. Bakgrundsfrågor syftar till att kartlägga resurser, problem och riskfaktorer. Den ger en värdefull information om medarbetarens fysiska, medicinska och psykiska hälsotillstånd.

Hälsoanalysen individanpassas efter era behov. När frågeformuläret fyllts i görs en fysisk genomgång. Vår utrustning är helt mobil och vi kan därför utföra analysen på plats hos er, eller alternativt i lokal nära er så att ingen restid uppstår för personalen.

Hälsoanalys – Nivå 1, Symptomfri upp till 45 år

- Blodtryck
- Konditionstest
- Längd, vikt och BMI
(vikt jämfört med längd)
- Fysisk genomgång

För vissa åldersgrupper eller arbetsuppgifter kan den grundläggande Hälsanalyis kompletteras med ytterligare moment. Exempel ser du nedan

Hälsoanalys – Nivå 2, Symptomfri 45 –55 år	Hälsoanalys – Nivå 3, Symptomfri över 55 år	Hälsoanalys – Nivå 4 Management
Som nivå 1 kompletterad med följande prover: <ul style="list-style-type: none">• Blodprov socker blodvärde blodfetter lever- och bukspottkörtel kalk (kvinnor)• Urinprov• Bentäthetsmätning (kvinnor)	Som nivå 1 och 2 kompletterad med bentäthetsmätning och följande blodprover: <ul style="list-style-type: none">• Prostata (män)• Könshormoner• Kalk	Utformas individuellt efter riskprofil, medicinsk historia, ålder och personliga önskemål. (Individuella Hälsanalyis kan även erbjudas andra grupper)

Arbetsmiljön viktig i ett långsiktigt hälsoarbete

Arbetsplatsanalys

Som komplement till de personliga Hälsoanalyserna genomför vi också analys av din arbetsplats. För att uppnå en god fysisk och mental hälsa hos medarbetare är det nödvändigt att man tar hänsyn till arbetsmiljön.

Den måste vara så utformad att individen ska ha bästa förutsättningar för en långsiktig god hälsa. Här arbetar vi också strategiskt med att skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö. Vi bedömer vilka behov som finns både på det individuella planet och på det organisatoriska planet.

Ett systematiskt arbetsmiljöarbete ger god avkastning i form av hälsa och effektivitet i organisationen.



**För ytterligare information kontakta:
Björn Augustin eller Liselott Ek**

***Brovägen 9
182 76 Stocksund
Tel 08 – 754 98 00
www.buisnesscreator.se***



KonceptFRISK

- ▶ Strategisk process för hälsa
- ▶ Mäter effekter av insatser
- ▶ Nätverk för vårdinsats

KonceptFRISK

För ökad hälsa i företaget!